

國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

2019年02月11日

姓名	黃璿如	就讀系所 及年級	國際企業學系四年級
交換期間	自 107 年 09 月 24 日 至 108 年 02 月 10 日	交換學校名 稱及地點	捷克 Newton College
學號	AIB104136	E-mail	miranda61334@gmail.com

一. 申請動機:

當初想要申請出國交換是因為想要看看國外的上課方式，也想要體驗國外的生活，享受不一樣的風俗民情，交到各國的朋友，也因為同班同學之前已經申請過我才到國研處去了解關於交換的資訊。

二. 在本校之申請流程:

在申請之前最好是已經有多益的成績或是其他的英文檢定證明，我申請的時候差點拿不出我的多益成績，好險成績如期出來也順利通過門檻，在空閒沒課的時間會到國研處當二十個小時的愛校志工當作回饋學校，主要需要先準備的是自己的簡履歷，還有讀書計畫，我準備了中文英文各一份，還有推薦信也很重要。再來填寫校內申請表，裡面有提醒需準備的文件清單，與了解注意事項。再來可以開始了解簽證的申請流程，如果有任何問題都可以詢問雅琪姊。雅琪姐人超好～會提醒少了什麼文件，也會幫忙聯絡後續事宜。

三. 交流學校特色、學期制度等:

我交換的學校是捷克的 Newton College，是位於捷克第二大城的布爾諾，這間學校本校是在布拉格，而牛頓學院是在布爾諾的市中心，是在一棟大樓裡面的其中兩層樓。我只有申請交換一學期，實際上待的時間大概只有三個多月，因為聖誕節在歐洲是個很重要的節日，老師可能也是體諒我們，讓我們在聖誕節前結束課程，但在短短的幾個月中，也是有期中與期末考。

四. 出發前準備過程(如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等):

在學校申請結果出來之前就可以先了解簽證需要的東西了，等到確定自己上了，就可以開始申請良民證，需要到警察局申辦，可以先線上申請再到警察局取件，取件完還要進行第三方公證，再到外交領事局驗證。這此同時，你可以請國研處幫忙聯絡學校的負責人，寄入學通知還有住宿證明都要捷克文版的，後續自己做追蹤，除了自己拿到，還要確保捷克文化辦事處有拿到資料，這樣才能打電話過去預約面試，面試過後等待通知領取簽證，所以基本上都要跑兩趟台北，不過這次去預約辦理簽證並沒有遇到面試這關，所以也不需要太緊張。除了這些還要有財力證明，我是到郵局申請的，馬上就可以拿到，到時候到辦事處繳交文件的時候，最好帶著你申請財力證明的卡是最保險的。每一樣都要準備之外，在家就把所有影本都準備好，如果真的沒有帶齊，可以到樓下的 7-11 影印。選課的部分，知道申請過了之後

其實他也有寄課表給我們，但是只是參考用，到時候會開的課會不太一樣，所以也不用太緊張！那我這次是搭飛機到維也納，離布爾諾較近，可以提早先預訂 student agency 的黃色巴士，每四個小時開一班到布爾諾的車，一出機場右轉應該就可以看到。車上還有免費的飲料可以點，這是在歐洲覺得最佛心的車程了。因為我們提早到，所以我跟也是從台灣來交換的同學們一起找了一間短期的房子住了幾天，發現附近大學的宿舍都沒有位置了，所以我們必須自己找接下來的地方住，後來跟負責國際學生的老師討論宿舍的事，他就幫我們找了一個有廚房的一間公寓，除了沒有洗衣機還有是在五樓之外，我覺得一切都很棒！

五. 抵達後過程（如報到、選課、安頓生活所需等）

到學校之前有一位捷克學伴已經跟我們聯繫過了，報到當天有他帶我們到學校，也跟我們介紹學校的設施與處室位置，所以報到當天沒有遇到什麼大問題。選課也是當天選擇，但是都可以在之後做更改，在之後購買生活用品都沒有問題，有以前學長姐留下來的用品，有其他問題的話學伴也都會幫我們想辦法。他也帶我們去辦交通月票，記得要在台灣先申辦國際學生證，才能申辦。不過我也遇到有些櫃員因為我拿的學生證不是捷克申辦的，然後不給我辦月票，但因為我之前已經辦過了，是續辦出現問題，所以我就再抽一次號碼牌，換了別的櫃員就成功了！雖然是偷吃步，不過還是可以試試。坐車一定要記得帶票喔！雖然驗票員真的不常出現，我也才遇過一次，但一出現就是殺你個措手不及，他們不穿制服會突擊～

六. 上課情形簡述及注意事項：

因為是英文班，所以人數比較少，上課都有可以發言的機會，還有小組討論的互動，可以跟同班同學更進一步認識，基本上大家都很熱情的！還有老師也都很好～～有任何問題跟他們說他們都會幫助你。

七. 當地環境簡述及注意事項：

雖然不像布拉格這麼繁華，交通非常方便，一出門口就有電車可以搭，附近也有餐廳及超市，前面有一個廣場，常常會舉辦活動跟市集，尤其聖誕節還會在附近馬上建一個臨時的溜冰場及摩天輪！超美超棒的，有機會一定要來體驗歐洲的聖誕氣氛～雖然在國外還是會覺得半夜走在路上怕怕的，但我們沒遇到什麼奇怪的人，我室友要回去那天清晨自己走到車站，也都很順利～

八. 總體心得

其實這次的交換算是很臨時的申請了，一開始的目標也不是捷克，不過也算是一個機緣讓我來到這個美麗的國家，雖然跟想像中真的不太一樣，但是認識新朋友，參加學校辦的 party 真的是我之前沒體驗過的，很多的第一次都在這裡完成，對我來說，在國外有可以做自己的感覺，沒有人管你，每個人也不會因為你的不同討厭你（至少我沒遇到），其實中間也有一段時間，我也有曾想回家的念頭，也可能是因為沒離開家這麼久過，也不習慣這裡的環境文化，但是過了那個時期，我就愛上也習慣歐洲的生活，覺得他們的歷史文化、自然生態都很美很不一樣，還有原本最不習慣的飲食，我都可以接受了，差點就不想回台灣了！我這幾個月遇到的都是很好的人，在困難的時候有陌生人幫助我們，我都會超級感動，說實話人都要抱著戒心，尤其歐洲有一些不懷好意的人，但對我來說，好人真的比較多！要學會分辨他們到

底是真心想幫忙，還是只是想趁你不注意偷取財物。這幾個月也經歷很多的旅遊，有著大大小小的困難，想辦法解決，下一次再改善，讓旅行變得更好，危機處理也是到國外交換會學到的部分，就算做了功課，也不知道下一秒會有什麼挑戰等著你，都將會是以後你拿出來跟朋友分享的故事。如果擔心語言的問題，到了那個陌生語言的環境，你自己就會幫助自己了，真的不懂，還有比手畫腳和 google 翻譯的幫忙，什麼問題都可以解決，自身安全和重要物品一定要隨身攜帶然後放好。因為有著這麼好的資源，讓我認識了朋友，在新的環境認識自己，還有天氣只要不要太惡劣，你只要在外面感受到徐徐涼風和太陽，你就會知道為什麼外國人那麼愛在外面放椅子曬太陽了，因為真的是會睡著的那種美好。如果再有機會我一定會再去一次！

九. 生活照片二~五張





備註：

- 一. 心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整。
- 二. 心得報告檔名以『系級+姓名』存成 doc 檔， email 至 ics@gm.ntcu.edu.tw，俾利

上網刊載。

三. 返國後，請於二週內繳交心得報告，以免影響校內經費補助。